

一般足部病變 高弓足對人的影響

高弓足是什麼？它會有不正常的『外旋』動作，高弓足的人站立時，可以感覺到身體的重置較集中在雙腳的外側或前腳掌與腳跟，腳底內側的腳弓較明顯、腳趾肌鬆弛...等，因此又稱為『空凹足』。

高弓足走路呈外八字狀或踮腳，不穩站、跟骨容易受傷，長骨刺，腳底韌帶容易發炎，腳底容易長繭。易導致脊椎側彎及斜肩等。

隨年齡增長，容易造成退化性關節炎、退化性關節炎。

高弓足易造成凸腹駝背、外表儀態上不優美，腰酸背痛等現象，**美麗是由健康開始。**

扁平足對人的影響

扁平是什麼？扁平足又俗稱『鴨母蹄』，簡單來說，扁平足就是患者腳內側的線寫出了毛病而導致腳弓下塌。扁平足的人站立時，會感覺身體的重置集中在雙腳的內側部位，腳底內側的腳弓較不明顯或消失、腳後跟的跟骨往內傾斜...等。扁平足在分類上亦可以分為：先天性扁平足，後天性扁平足，僵硬性扁平足。扁平足造成重力線往內側移動，長時間下來可能引起X型腿以及姆指外翻的現象，陰囊肌鬆弛，行進間容易跌倒，需預防二度傷害。

改善方法

要改善扁平足及高弓足所引致的其他毛病，例如腳痛、膝痛、體關節痛、腰痛、頸痛等等，因及早為您的雙足『地基』作檢查及調理才是上上之策，預防勝於治療一百倍。

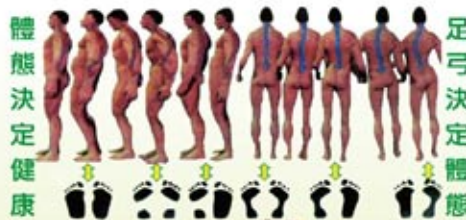
改善腳部因弓足而產生不良的力學機制，由公司專業的足弓健康區經銷因應情況，為您量身訂做配置合適的足弓矯正器來改善足部的力學機制，配合足弓矯正器同時注意走路時的姿勢，使骨架回歸關節於正確的位置，避免失衡繼續傷害。

科技養生最新商品運動醫學強力推薦

BEST遠紅外線、負離子、奈米銀離子

三效合一矯正用足弓墊鞋組

**富足一生走出健康·維持健康體態
每日一萬步·健康有保固**



人的老化衰弱多是從腳開始
腳絕對是生活品質最重要的一項指標
鞏固您的健康·從足弓矯正開始做起



別讓脊椎繼續歪斜



請到各大書局購買 引用世界名作書籍
~分享健康資訊共勉之~

Negative ion of Far Infrared Ray Rectification Shoe-Pad

RICH BIOMEDICAL TECHNOLOGY CO., LTD.

Tel: 886-2-22880622
Fax: 886-2-22896814
<http://m.cens.com/s/rich>

Rich Biomedical Technology Co., Ltd. specializes in developing and manufacturing shoes and healthcare products which help enhance health, including casual shoes, magnetic healthcare products, jogging shoes, hand protectors, ankle guards, elbow pads & wrist supporters, infrared healthcare products, sports cushion, and other fitness equipment.

Negative ion of Far Infrared Ray Rectification Shoe-Pad

Negative ion of Far Infrared Ray Rectification Shoe-Pad

Negative ion of Far Infrared Ray Rectification Shoe-Pad